

VACANZE 2025

LA VIA DI CASA

Cimbro, a La Via di Casa (VA)

Innamòrati e Innamoràti della Vita

**Biovacanza con Biodanza e Costellazioni Familiari
da Domenica 10 Agosto a Sabato 16 Agosto 2025**



Grecia, a Lesbos nel mar Egeo

Il corpo tra Eros e Trascendenza

Teatro, Danza, Canta, Ama

da Mercoledì 20 Agosto a Mercoledì 27 Agosto 2025



INFO E PRENOTAZIONI

info@laviadicasa.org / +39 348 732 4377 Fabrizio



Innamorati e Innamorati della Vita *BioVacanza a Cimbro di Vergiate (VA)*

BIODANZA CON BIODANZA E COSTELLAZIONI FAMILIARI

Una BioVacanza con Biodanza e costellazioni familiari, per scoprire cosa ci fa innamorare, della Vita, cosa muove gli esseri umani a giocare alla Vita? Quali sono gli ingredienti che ci rendono erotici nei confronti della Vita?

Renderemo utile, quindi utilizzabile la sapienza di poeti, saggi, folli, maestri, rivoluzionari, trasformandola in gesti, danze, gioia, amicizia, riposo, preghiera, per gustarla con i sensi e trasformarla in in Vita vissuta e piena.

Una BioVacanza é anche: Conoscere amici che diventano una tribù, le storie raccontate di notte intorno al falò, un tuffo in piscina, rallentare, buon cibo preparato con amore, prendersi cura di sé in un luogo che è casa.

DOVE SIAMO

Presso la bella sede immersa nel verde de La Via di Casa, a Cimbro di Vergiate in Via Cascina Ciabattino, 3, 21029 (Va).

La nostra Casa da quasi vent'anni accoglie i gruppi di adulti, bambini e adolescenti e famiglie che qui studiano, lavorano, crescono, in tutti i sensi!

L'accoglienza è con letti in camere multiple con bagno. Occorre portare la propria biancheria per il letto e il bagno.

PROGRAMMA

Check-in dalle ore 16.00 del 10 Agosto - Check-out 16 Agosto entro le ore 16:00

LA GIORNATA TIPO

Ogni giorno vivremo una/due sessioni di biodanza, che potranno avere luogo al mattino o al pomeriggio all'aperto o nella sala interna. Le costellazioni familiari ci aiuteranno a "vedere" i blocchi che ci separano dal realizzare i nostri desideri. Durante la vacanza organizzeremo una gita per visitare uno dei tanti luoghi naturali, sacri della zona, il trasporto sarà organizzato all'interno del gruppo. Ogni giorno avremo tempo da dedicare agli amici, al relax, ad un bagno in piscina, alla meditazione, alla lettura o a passeggiate in natura.

LA CUCINA E SISTEMAZIONE

Il cibo che troveremo in tavola è cucinato con amore e in gran parte vegetariano. Se hai particolari esigenze alimentari faremo di tutto per accontentarti.

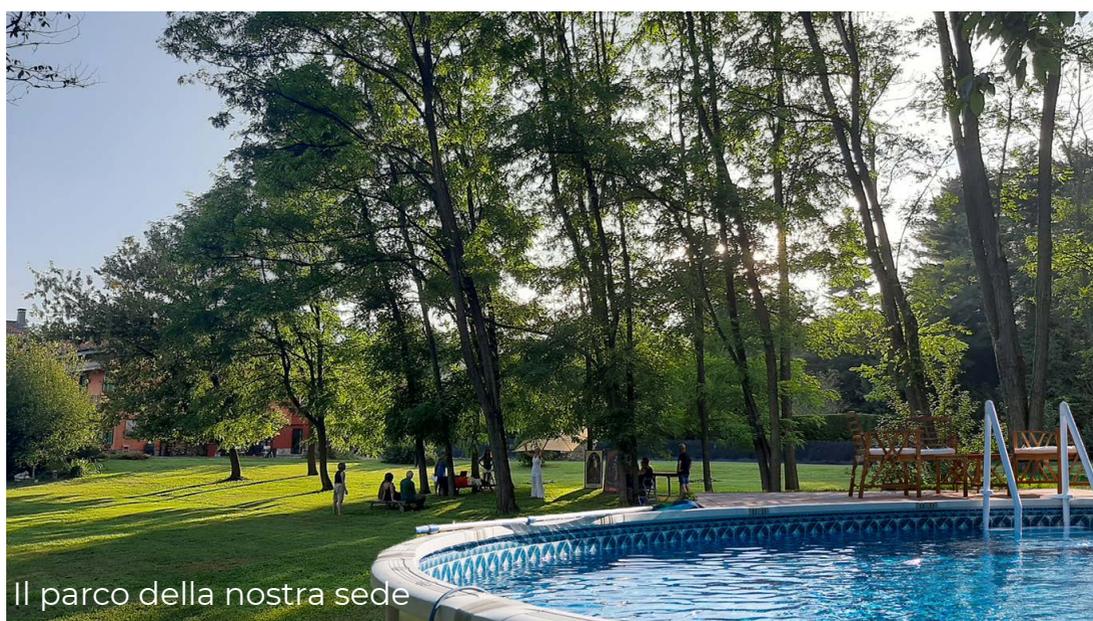
Angolo coffee-break con tisane, acqua e frutta disponibile tutto il giorno.

La Sistemazione è in camere multiple con bagno da 3/4 posti, è possibile dormire nella propria tenda o nella yurta.

CHI CONDUCE

Fabrizio Lampugnani è Insegnante didatta del metodo Biodanza, specializzato in Biodanza e Progetto Minotauro, Albero dei Desideri e Biodanza per Bambini e Adolescenti. Operatore del Sistema Movimenti Maestri™ esperto educativo-scolastico. Leader di firewalking e Yoga dalla Risata. Attore e coordinatore di Arte Movida/Master Move Theatre. Consulente sistemico familiare metodo Mov.i.an in tirocinio.

Innamorati e Innamorati della Vita *BioVacanza a Cimbro di Vergiate (VA)*



Il corpo tra Eros e Trascendenza

Teatro, Danza, Canta, Ama in Grecia, a Lesbos nel mar Egeo

VACANZA DI TEATRO

Grecia è la culla archetipica del teatro inteso come **rito** dove il **sacro** e **profano** si incontrano nelle vicende archetipiche di eroi, dei, angeli e demoni in opere divenute immortali. Oggi come allora, **per noi di MMT, il corpo dell'attore è tempio estetico e strumento dello spirito** che esprime l'Umano desiderio di ripristinare l'unità perduta col Divino. Una o due sessioni al giorno di lavoro su se stessi tramite il teatro e poi riposo, mare, sole in una villa esclusiva con piscina a Lesbo che si affaccia sulla spiaggia.

PER SAPERNE DI PIÙ

L'obiettivo dei nostri percorsi non è semplicemente imparare a recitare ma è lasciare che accada la **catarsi estetica** di cui parlava Aristotele, che è quell'onda emozionale che fluisce tra attori e spettatori e li trasporta in un'unica dimensione amorosa rituale, laddove accade la trasformazione di cui ognuno ha bisogno. In MMT l'attore recita, danza, canta e al contempo invoca, loda, ringrazia, chiede e dona. **Il corpo dell'attore prega** trascendendo confessioni e credenze affinché **il sussurro dell'Eterno sia qui, ora, per te. Per tutti.**

MASTER MOVE THEATRE

è una **forma sperimentale di teatro** creato da **Monica Antonoli nel 2008**. Suo epicentro metodologico è il lavoro dell'attore sulla propria crescita **personale e spirituale** dal quale emerge l'espressione creativa attoriale e l'opera. Il focus del lavoro è il **corpo** inteso come tempio creativo e **mediatore delle forze invisibili** che muovono il gesto, la parola, il canto, la danza intesa come movimento simbolico e rituale che sgorga dall'intima sorgente dell'Anima. Il corpo dell'attore che si muove nello spazio-tempo del sacro non solo recita: emoziona, scioglie, unisce, illumina. Si dona. **La musica**, protagonista del percorso, ci accompagna, precede, guida.

I **ritiri** e gli stage sono condotti da **Monica Antonoli** (regista, autore e formatore) con **Elena Barbagallo** (attrice e aiuto regista), **Raffaella Lisi** (musicista e compositrice).

DOVE

Nella parte più selvaggia dell'isola di Lesbo, saremo in una villa con piscina, adagiata su un'altura a nostro uso esclusivo. Un incanto per il corpo e lo spirito! Nelle vicinanze c'è il piccolo villaggio di pescatori di **Tavari**, con le sue taverne e caffetterie sul lungomare e una lunga distesa di spiaggia sabbiosa con acque poco profonde. E' un luogo ideale per un soggiorno di pace e per svolgere un ottimo lavoro su se stessi. E' altresì una buona base da cui partire per esplorare Lesbo con le auto che noleggeremo all'arrivo in aeroporto.

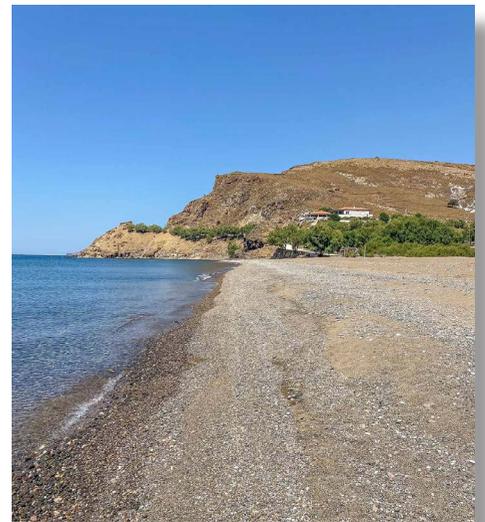
All'interno della villa, saremo ospitati in monolocali e appartamenti con camere da 2 o 3 persone, con bagno e angolo cottura. Lo splendido spazio abitativo esterno comprende la piscina con vista sul mare, l'ampia terrazza con solarium, l'area barbecue, una cucina comune e lo straordinario **pavillon** per le sessioni di teatro con vista sulla spiaggia di **Podaras**, a due minuti a piedi. Lì ci attende un delizioso caffè dove si servono piatti tradizionali greci e dove, se siamo fortunati si canta e balla al chiaro di luna.

COME RAGGIUNGERE LESBO

Lesbo si raggiunge facilmente con voli quotidiani da **Atene** che è collegata ai maggiori aeroporti italiani. La villa che ci ospiterà è situata sulla costa sud occidentale dell'isola a un'ora e mezza circa d'auto dall'**aeroporto di Mytilini**. Il trasferimento sarà organizzato con le auto che prenderemo a noleggio.

Il corpo tra Eros e Trascendenza

Teatro, Danza, Canta, Ama in Grecia, a Lesbos nel mar Egeo





VACANZE 2025

LA VIA DI CASA

INFO E PRENOTAZIONI

info@laviadicasa.org / +39 348 732 4377 Fabrizio